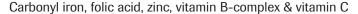
# Formum<sup>®</sup>





### Presentation:

Formum®: Each capsule contains-

Elemental iron (as carbonyl iron)	50 mg
Folic acid	0.50 mg
Zinc sulfate monohydrate	61.80 mg
Vitamin C (as ascorbic acid)	50 mg
Thiamine mononitrate	2 mg
Riboflavin	2 mg
Pyridoxine hydrochloride	1 mg
Nicotinamide	10 mg

# **Description:**

**Formum**<sup>®</sup> is a special preparation of carbonyl iron, zinc, folic acid, vitamin-B complex & vitamin-C.

#### Indications:

**Formum®** is indicated for the treatment and prophylaxis of zinc, iron , folic acid, vitamin-B complex & vitamin-C deficiency, especially for

- Pregnant woman
- Lactating mother
- Woman with heavy menstrual bleeding
- · Geriatric patient
- Generalized weakness due to vitamin and mineral deficiency

## Dosage & Administration:

One capsule daily before food or in more severe cases, 2 capsules a day may be required or as directed by the physician.

# **Contraindications:**

Formum® is contraindicated in patients with a known hypersensitivity to any of its ingredients or those with Iron overloaded.

# Precautions:

Care should be taken in patients who may develop iron overload, such as those with haemochromatosis, haemolytic anaemia or red cell aplasia. Iron chelates with tetracycline and absorption may be impaired.

### Undesirable effects:

Gastrointestinal irritations such as nausea, anorexia, vomiting, discomfort, constipation & diarrhoea may occur.

# Use in pregnancy & lactation:

Recommended.

# Drug Interactions:

Folic acid may interacts slightly with antiepileptic drug & Iron decrease the absorption of antacid, tetracycline, levodopa, methyldopa & penicillamine.

## Overdose:

Accidental overdose of iron containing products is a leading cause of fatal poisoning in children below 6 years. Avoid higher doses if you have liver disease or haemochromatosis; excess can cause bloody diarrhea, vomiting, acidosis, darken stools, abdominal pain. Symptoms may clear in a few hours.

Riboflavin is reported to be completely safe and no toxic symptoms have been reported so far. Higher doses of Nicotinamide may cause vomiting, diarrhea. Sensory neuropathy was observed in individuals consuming more than 200 mg Pyridoxine for very long periods. No case of folic acid overdose has been reported.

Acute ingestion of ascorbic acid, even of massive doses, is unlikely to cause significant effects.

Zinc toxicity has been seen in both acute and chronic forms. Ingestion of 150 mg to 450 mg of zinc per day have been associated with low copper status, altered iron function, reduced immune function.

### Storage:

Protect from light, store in cool & dry place.

# Packs:

Formum<sup>®</sup> capsule: Each box contains 5 blister strips of 10 capsules.

Keep out of reach of children

® Registered Trade Mark

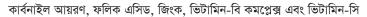


Manufactured by Radiant Pharmaceuticals Limited Tongi, Bangladesh

PMR5313

Version: 02

# ফরমাম®





# উপস্তাপন ঃ

ফরমাম<sup>®</sup> : প্রতিটি ক্যাপসুলে রয়েছে-কার্বনাইল আয়রণ হিসাবে মৌলিক আয়রন ৫০ মি.গ্ৰা. ফলিক এসিড ০.৫০ মি.গ্ৰা. জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট ৬১.৮০ মি.গ্রা. ভিটামিন সি (এসকরবিক এসিড হিসাবে) ৫০ মি.গ্ৰা. থায়ামিন মনোনাইট্রেট ২ মি.গ্ৰা. রিবোফ্রাভিন ২ মি.গ্রা. পাইরিডক্সিন হাইড্রোক্রোরাইড ১ মি.গ্রা. ১০ মি.গ্রা.

### বিবরণ ঃ

নিকোটিনামাইড

ফরমাম® কার্বনাইল আয়রণ, ফলিক এসিড, জিংক, ভিটামিন-বি কমপ্লেক্স এবং ভিটামিন-সি এর একটি বিশেষ প্রস্তৃতি।

# নির্দেশনা ও ব্যবহার ঃ

ফরমাম® ক্যাপসুল আয়রণ, ফলিক এসিড, জিংক, ভিটামিন-বি কমপ্লেক্স এবং ভিটামিন-সি এর ঘাটতি পুরণে অথবা প্রতিরোধমূলক চিকিৎসায় নির্দেশিত বিশেষ করে-

- গর্ভবতী মহিলা
- স্তন্যদানকারী মা
- রজোনিবৃত্তিকালীন অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ হয়, এমন মহিলা
- বৃদ্ধদের ক্ষেত্রে
- ভিটামিন ও মিনারেলের অভাব জনিত সাধারণ দূর্বলতায়

দৈনিক ১টি ক্যাপসূল খাবারের আগে এবং তিব্র অবস্থায় দৈনিক ২ টি ক্যাপসুলের প্রয়োজন হতে পারে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

# প্রতিনির্দেশনা ঃ

যাদের এ ওষুধের কোন উপাদানের প্রতি জানা অতিসংবেদনশীলতা অথবা আয়রণের মাত্রাতিরিক্ততা রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে ওষুধটি প্রতিনির্দেশিত।

# সতর্কতা ঃ

যেসব রোগীদের আয়রণের মাত্রাধিক্যতা রয়েছে, যেমন-হিমোক্রোমাটোসিস, হিমোলাইটিক অ্যানিমিয়া অথবা রেড সেল অ্যাপ্লাসিয়া তাদের ক্ষেত্রে যতু নেওয়া উচিত। আয়রণ টেট্রাসাইক্লিনের সঙ্গে চিলেট গঠন করে এবং পরিশোষণ বিঘ্লিত করতে পারে।

# পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ঃ

আয়রণের চিকিৎসায় গাঢ় রং যুক্ত মল স্বাভাবিক, এছাড়া বমি বমি ভাব এবং কখনও কখনও পরিপাকতন্ত্রীয় জালাপোড়া যেমন- ক্ষধা মন্দা, বমি, অস্বাচ্ছন্দ্য, কোষ্ঠকাঠিন্য এবং ডায়রিয়া দেখা দিতে পারে।

# গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার ঃ অনুমোদিত।

### মাত্রাধিক্য ঃ

৬ বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের ক্ষেত্রে দূর্ঘটনাবশতঃ আয়রণের মাত্রাধিক্যতা, বিষক্রিয়ার প্রধান কারণ। যক্তের রোগ অথবা হিমোক্রোম্যাটোসিস থাকলে বেশী মাত্রা পরিহার করা উচিত। অতিরিক্ত আয়রণ রক্তযুক্ত ডায়রিয়া, বমি, অ্যাসিডোসিস, কালো মল, অ্যাবডোমিনাল ব্যথা করতে পারে। লক্ষণসমূহ কয়েক ঘন্টার মধ্যে চলে যায়।

রিবোফ্লাভিন সম্পূর্ণ নিরাপদ এবং এখন পর্যন্ত কোন বিষক্রিয়ার লক্ষণ দেখা যায় নাই। বেশী মাত্রার নিকোটিনামাইড বমি. ডায়রিয়া ঘটাতে পারে। যারা অনেক বেশী সময় ধরে ২০০ মি.গ্রা. -এর বেশী পাইরিডক্সিন গ্রহণ করে তাদের সেনসরি নিউরোপ্যাথি দেখা যায়। ফলিক এসিডের মাত্রাধিক্যের কোন তথ্য পাওয়া যায় নাই।

এসকরবিক এসিডের তীব্র গ্রহণে, এমনকি অনেক বেশী মাত্রা গ্রহণ করলে কোন উল্লেখযোগ্য প্রভাব অনাকাঙ্খিত।

জিংক একিউট এবং ক্রনিক বিষক্রিয়া করতে পারে। প্রতিদিন ১৫০ থেকে ৪৫০ মি.গ্রা. মাত্রার জিংক গ্রহণে কপারের নিম্নগামীতা, আয়রণ এর কার্যকারিতা পরিবর্তন এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস এর সাথে সম্পর্কিত।

### সংরক্ষণ ঃ

আলো থেকে দুরে. ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন।

### সরবরাহ ঃ

ফরমাম<sup>®</sup> ঃ প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ১০ টি ক্যাপসলের ৫ টি ব্লিস্টার

সকল প্রকার ওমুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

® রেজিস্টার্ড টেডমার্ক



প্রস্তুতকারক রেডিয়েন্ট ফার্মাসিউটিক্যালস লিমিটেড টঙ্গি, বাংলাদেশ